

HORARIO DE MISAS

SÁBADOS Y VÍSPERAS DE FIESTA: 19'30

DOMINGO Y DÍAS FESTIVOS: 10'30H.; 12'30 H.; 19'30 H

DÍAS LABORABLES (menos los lunes): 19'30 h.

PLAN EVANGELIZADOR PARA EL TIEMPO CUARESMA EN NUESTRA PARROQUIA

Los viernes, 19'00 H. VIA CRUCIS

Los martes, 20'00 H. EJERCICIOS DE CONTEMPLACIÓN

Los miércoles, 19'30 H. en la homilía: MEDITACIÓN

En las misas laborables rezo de VISPERAS

CHARLAS: "DE LA ANSIEDAD AL ESTADO DE PRESENCIA"
28 FEBRERO: **Reconectar con nuestra verdadera identidad**
11 ABRIL: **Vivir en estado de presencia**
9 MAYO: **Sí al cultivo de la vida interior**
23 MAYO: **Compartir la alegría de la fe**

ATENCIÓN ESPIRITUAL A LOS NIÑOS SE CULTIVARÁ en las
misas de las 12'30 de los domingos

CINE FORUM ADULTOS:

Película: "TIERRA DE ÁNGELES" DE POLLAK DÍA: 29 marzo,
20'00 h

CINE FORUM NIÑOS:

película: "ATRAPA LA BANDERA" DIA

CELEBRACIÓN PENITENCIAL. MIERCOLES SANTO,

30 minutos antes de las misas dominicales podremos
escuchar y ver en las pantallas LA PASIÓN SEGÚN SAN
MATERO DE JUAN SEBASTIAN BACH PR LA ORQUESTA Y
CORO DE MUNICH DIRIGIDOS POR KARL RICHTER

*Nuestro camino espiritual nos conduce a la responsabilidad
con el mundo. Nos conduce a la acción, nos conduce hacia
nuestros semejantes. Es afirmativo de la vida y abierto al
mundo y se compromete con una existencia digna del
hombre, con la preservación de la naturaleza y la
protección de los animales. Es la base de una ética del
amor", escribió Willigis Jäger en Sabiduría eterna.*

ENCUENTROS PARA LA FORMACIÓN ESPIRITUAL

La Parroquia, y en su nombre, su párroco,

Enrique, ofrece: "Del estado mental

(estrés, ansiedad..) a la presencia

28 de marzo

Reconectar con nuestra verdadera

identidad

11 de abril

Vivir en estado de presencia

9 de mayo

Sí al cultivo de la vida interior

23 de mayo

Compartir la alegría de la fe

Estos encuentros se realizarán en el Templo
parroquial, a las 20'00 h. y está abierto a todos

Evangelio del domingo

Unos ocho días después Jesús tomó consigo a Pedro,
a Juan y Santiago y los llevó al monte a orar.
Mientras él oraba, cambió el aspecto de su rostro y
sus vestidos se volvieron de una blancura
resplandeciente.

Dos hombres, de improviso, se pusieron a hablar con
él. Eran Moisés y Elías, que aparecieron con un
resplandor glorioso y hablaban con él de su muerte,
que iba a tener lugar en Jerusalén. Pedro y sus
compañeros estaban cargados de sueño, pero
lograron mantenerse despiertos y vieron la
gloria de Jesús y a los dos hombres que estaban
con él. Cuando éstos se alejaban de Jesús, Pedro dijo:
«Maestro, ¡qué bien se está aquí! Hagamos tres
tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para
Elías». No sabía lo que decía. Mientras él estaba
diciendo esto, vino una nube y los cubrió. Al
entrar en la nube, los discípulos se asustaron.
Y una voz desde la nube dijo: «Éste es
mi hijo, el elegido, escuchadlo». Tan pronto
como cesó la voz, Jesús se quedó solo. Los
discípulos guardaron silencio, y a nadie
contaron por entonces lo que habían visto.

Lucas 9, 28b-36

Orar es tenerte de Amigo

Si cayéramos en la cuenta del tesoro que es orar,
si pudiéramos medir el poder sanador de la
oración,
si valoráramos suficiente tu impulso vital,
intentaríamos cada día sacar un rato para Ti,
Señor.

Orar es hablar la vida contigo,
es vivir la amistad más profunda
y fuerte posible en la vida,
es saberse acompañado y querido por Ti.

Orar es comunicarse íntimamente contigo, Señor,
es acariciar la propia vida en tu presencia,
es reflexionar sobre tu mensaje,
aplicado a uno mismo,
es dejar que el Evangelio se haga vida de mi vida.

La oración es el regalo que vivimos tus amigos,
es la posibilidad posible de gozar tu intimidad,
es la maravilla de sentirse entendido hasta el
hondón del alma,
es el tesoro oculto que dinamiza la historia
personal.

Orar es hablar de todo contigo, Señor,
es gustar la confidencia de la amistad,
es reírse juntos, llorar y contemplar acompañados,
sintiendo que la vida la vivimos de la mano los dos.

Orar con los hermanos es no ser hijo único,
es sentir el corazón que se vuelve fraterno,
es ampliar el sentir hasta hacerse universal,
es descansar en Ti y sentirse impulsado a construir
Reino.

Orar no es huir de la vida, sino implicarse,
no es mirar al cielo para evadirse de lo que ocurre,
no es levitar sino ser más terreno,
más humano, más cercano,
orar es dejar que Tú, Dios mío,
llevés el timón de mi vida.



**El día 19 de
marzo
festividad de
san José. El
horario de
misas será el
mismo que
el de los
domingos**



LINDOS AYUNOS DE CUARESMA

Papa Francisco propone unas sencillas acciones para cuidar esta Cuaresma y algo más nuestra convivencia...

- Saluda (siempre y en todo lugar)
- Dar las gracias (*aunque no "debas" hacerlo*)
- Recordarle a los demás cuánto los amas.
- Saludar con alegría a esas personas que ves a diario
- Escuchar la historia del otro, sin prejuicios, con amor.
- Detenerte para ayudar. Estar atento a quien te necesita.
- Levantar los ánimos a alguien.
- Celebrar las cualidades o éxitos de otro.
- Seleccionar lo que no usas y regalarlo a quien lo necesita.
- Ayudar cuando se necesite para que otro descanse.
- Corregir con amor, no callar por miedo.
- Tener buenos detalles con los que están cerca de ti.
- Limpiar lo que uso en casa.
- Ayudar a los demás a superar obstáculos.
- Llamar por teléfono a tus padres, si tienes la fortuna de tenerlos.
- Ayuna de palabras hirientes y transmite palabras bondadosas.
- Ayuna de descontentos y llénate de gratitud.
- Ayuna de enojos y llénate de mansedumbre y paciencia.
- Ayuna de pesimismo y llénate de esperanza y optimismo
- Ayuna de preocupaciones y llénate de confianza en Dios.
- Ayuna de quejarte y llénate de las cosas sencillas de la vida.
- Ayuna de presiones y llénate de oración.
- Ayuna de tristezas y amarguras y llénate de alegría el corazón.
- Ayuna de egoísmo y llénate de compasión por los demás.
- Ayuna de falta de perdón y llénate de actitudes de reconciliación.
- Ayuna de palabras y llénate de silencio y de escuchar a los otros.

**Si todos intentamos estos ayunos, lo cotidiano se llenará de
PAZ, CONFIANZA, ALEGRÍA, Y VIDA.**